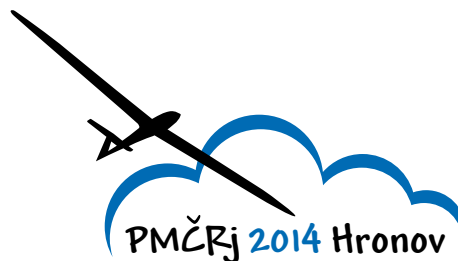


KAM VE VOLNÉM ČASE

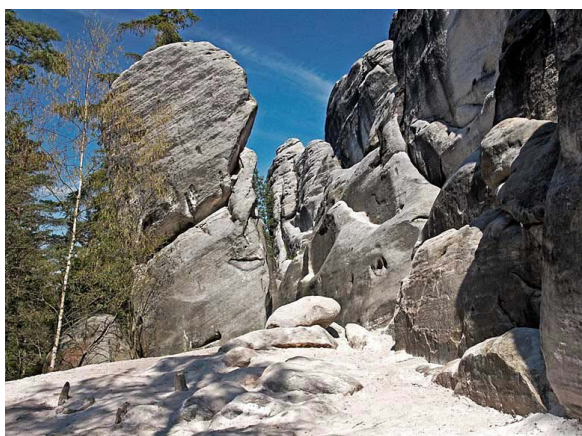
DO PŘÍRODY



Adršpašsko-teplické skalní město

Adršpašsko-teplické skalní město patří mezi nejrozsáhlejší souvislé skalní masivy střední Evropy. Jedinečné pískovcové skalní město plné fantastických tvarů s originálními názvy je zároveň jedním z nejnavštěvovanějších míst Kladského pomezí.

Nejzajímavějšími partiemi vedou dva turistické okruhy - **Teplické skály** a **Adršpašské skály**. Tato dvě skalní města spojuje tzv. **Vlčí rokle**, takže z jednoho okruhu lze projít na druhý a obráceně (vstup na okruhy zpoplatněn). Skály nabízejí četné lezecké terény.



Stolová hora Ostaš

Stolová hora Ostaš (700 m n. m.) je dominantou kraje u Police nad Metují a je opředena řadou pověstí. Podle nich dostaly jména i některé skalní útvary, které zde spatříte, např. Zbrojnoš, Zrádce, Mohyla smrti a další. Skalní partie Ostaše zpřístupňují dva okruhy – Horní a Dolní labyrint /celoročně přístupné, bez vstupného/. Stolová hora Ostaš nabízí četné lezecké terény.



Broumovské stěny

Broumovské stěny jsou jako stvořené pro ty, kteří se chtějí vyhnout přívalu turistů a vychutnat si v klidu krásy přírody a daleké výhledy ze skalních vyhlídek tohoto hřebene. Nedaleko osady Slavný stojí tzv. skalní hříby. Znáмым výletním cílem jsou **barokní kaple** a **dřevěná chata Hvězda**.

Hřeben a rokle Broumovských stěn zpřístupňuje několik turistických značek (celoročně přístupné, bez vstupného). Broumovské stěny nabízejí bohaté lezecké terény.



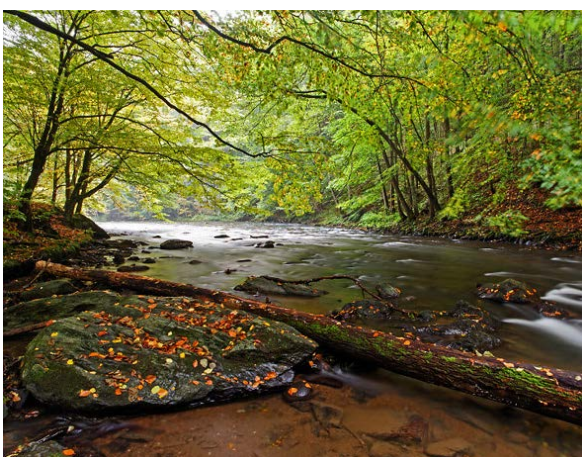
Národní park Góry Stolowe

Park navazuje na pískovcové skalní oblasti Broumovska. Góry Stolowe jsou atraktivním územím s četnými skalními útvary, hlubokými štěrbinami, bludišti a vyhlídkami. Národní park disponuje hustou sítí turistických stezek pro pěší i cyklisty.



Ratibořice - Babiččino údolí

Národní kulturní památka a národní přírodní památka na řece Úpě. Krajina byla pojmenována podle „Babičky“ spisovatelky Boženy Němcové.



Peklo

Údolí při soutoku řeky Metuje a Olešenky je oblíbeným výletním místem u Nového Města n. Metují. Známa výletní restaurace Peklo s motivy čertů je postavena podle návrhu architekta Dušana Jurkoviče.



Vodní nádrž Rozkoš

Rozkoš je určena především vyznavačům vodních sportů a rekreace. Přehrada je rájem plachtařů, surfařů a rybářů. Její severní část je určena pro kempování a koupání, v autocampu si lze zapůjčit loďky, vodní šlapadla, surfy a další sportovní potřeby.



Javoří hory

Hraniční lesnatý hřeben v severní části regionu s nejvyšším vrcholem Kladského pomezí, Ruprechtickým Špičákem (880 m n. m., rozhledna). Terény vhodné především pro pěší turistiku, částečně pro cykloturistiku.



Jestřebí hory

Lesnatý hřeben s terény pro pěší a cykloturistiku. Na nejvyšším vrcholu, Žaltmanu, je umístěna rozhledna.

ZÁMKY A HRADY



Náchod - národní kulturní památka

Rozsáhlý stavební komplex s pěti nádvořími dominuje městu. Dnešní podoba pochází z přelomu 16. a 17. stol., kdy byly provedeny úpravy v renesančním a raně barokním slohu. K nejcennějším exponátům zámku patří bruselské tapiserie, unikátní je rozsáhlá sbírka barokních zátiší. Možnost vstupu na zámeckou věž (výhled na město a okolí). Zajímavou atrakcí jsou medvědi Ludvík a Dáša v zámeckém příkopu.

www.zameknachod.cz



Nové Město nad Metují - národní kulturní památka

Zámek tvoří jeden architektonický celek s náměstím. Poslední přestavba byla svěřena vynikajícím architektům – Jurkovičovi a Janákovi. Zámek je ukázkou adaptace historického objektu na moderní bydlení a zároveň kvalitním příkladem spojení historické a novodobé výzdoby a zařízení. Na dnešní podobě části interiérů ve stylu secese a art deco se podíleli přední čeští umělci. Na objekt navazuje zámecká zahrada s dřevěným krytým mostem.

www.zameknm.cz



Ratibořice - národní kulturní památka

Zámeček je znám především jako letní sídlo Kateřiny Vilemíny, vévodkyně Zaháňská jako romantické sídlo v empírovém slohu. Historické interiéry přibližují 19. a počátek 20. stol., v zámku jsou soustředěny pozoruhodné obrazové kolekce, grafika, sklo, porcelán, nábytkové sestavy a další předměty z 19. století.

www.zamek-ratiborice.cz



Vízmburk - zřícenina hradu

Zřícenina středověkého hradu nad údolím Úpy u Havlovic. Při archeologickém průzkumu byl hrad doslova vykopán ze země. V současné době probíhá snaha o oživení hradu. Archeologické nálezy jsou k vidění v nedalekém úpickém muzeu.



Zámek Opočno

Město Opočno najdete pod Orlickými horami v Královéhradeckém kraji. Na srázu nad Zlatým potokem stál nejprve gotický hrad, který byl v druhé polovině přestavěn na renesanční zámek. Hlavní budova zámku se skládá ze tří podlaží arkádových lodžii a ty jsou otevřené do nádvoří ve tvaru obdélníku. Zámek Opočno vás ohromí až neskutečně bohatou vybaveností historických interiérů.

<http://www.zamek-opocno.cz/>



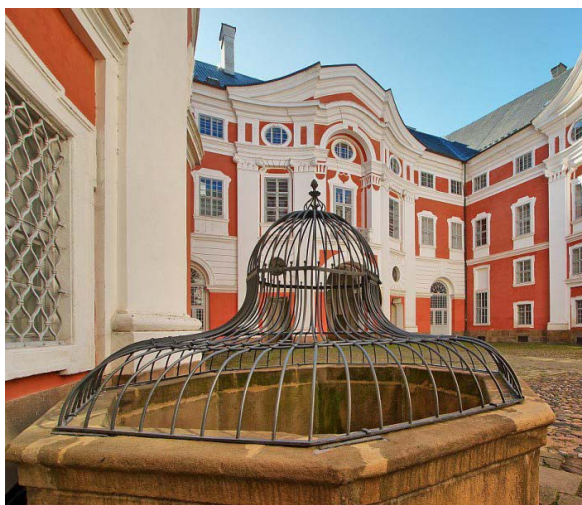
Książ – zámek (Walbrzych)

Třetí největší zámek v Polsku vznikl ve 13. století, byl ale mnohokrát přestavován.

Nejhezčím prostorem v interiéru je barokní bohatě zdobený Maxmiliánův sál (1. pol. 18. stol.). Zámecké sály jsou zpřístupněny k prohlídce. Zámek je obklopen 12 zahradními terasami. K zámeckému areálu patří skleník v obci Lubiechów.

www.ksiaz.walbrzych.pl

CÍRKEVNÍ PAMÁTKY



Benediktinský klášter v Broumově

Národní kulturní památka. Dnešní podoba je výsledkem vrcholně barokní přestavby 18. stol., podle projektu Kiliána Ignáze Dientzenhofera. Výzdobu vnitřních prostor realizovali vynikající umělci pražského baroka. Nejzajímavější prostory jsou přístupné: interiér klášterního kostela a sakristie, refektář (zde je vystavena kopie tzv. Turínského plátna, která byla v klášteře nalezena) a klášterní knihovna, která patří mezi vzácně dochované klášterní knihovny v ČR (cca 17 000 svazků).

www.klaster-broumov.cz



Kaple Hvězda v Broumovských stěnách

Barokní kaple s půdorysem hvězdy je součástí Broumovské skupiny kostelů. Byla vybudovaná podle projektu Kiliána Ignáze Dientzenhofera.

Na kapli navazuje kamenný ochoz s výhledem na Broumovsko. V těsné blízkosti kaple stojí dřevěná chata z 19. stol. (restaurace).

OPEVNĚNÍ



Dělostřelecká tvrz Dobrošov u Náchoda

Národní kulturní památka - tvrz Dobrošov je součástí československého opevnění budovaného v letech 1936-38 na obranu proti nacistickému Německu. Cca 1 750 m spojovacích chodeb v hloubce 20 – 39 m je přístupných k prohlídkám.

www.pevnost-dobrosov.kvalitne.cz



Pěchotní srub Březinka u Náchoda

Železobetonová stavba z r. 1937. Srub byl po r. 1990 rekonstruován do původního předválečného stavu, vč. vnitřního technického vybavení (přístupný k prohlídkám).

Kromě dobově upraveného objektu N-S 82 „Březinka“ je možné navštívit i sousední pěchotní srub N-S 81 Lom, ve kterém je muzejní expozice věnovaná opevnění a prvo-republikové armádě.

www.brezinka.cz



Pevnost Josefov

Pevnost byla postavena v l. 1780 – 1787, patří k vrcholným ukázkám evropské fortifikační architektury konce 18. stol. Podzemní obranný systém pevnosti je unikátním technickým dílem.

Pevnost je přístupná k prohlídkám.

www.pevnostjosefov.cz



Kłodzko - pevnost

Pevnost na hoře Forteczna (369 m n. m.) je jednou z nejzajímavějších a nejznámějších památek Kłodzka. Historie pevnosti sahá do 10. stol., kdy v těchto místech vznikl hrad. Jeho opevnění bylo až do 17. stol. několikrát zpevněováno.

Chodníky hlavní pevnosti vedou v několika úrovních. Z celkové délky 40 km je 1 km zpřístupněn veřejnosti. Návštěvníci si mohou prohlédnout část podzemního labyrintu, minérských chodeb a lapidárium. Podzemní průchody, chodby, sklepení a chodníky pocházejí z různých dob. Nejstarší z nich jsou zbytky středověkých klášterních sklepů a renesančního zámku. Nejvíce kasetmat a chodníků bylo postaveno v 18.–19. stol. Z pevnosti je nádherný výhled na město a okolí. Z vyhlídkové věže můžeme obdivovat Velkou Hejšovinu, hory obklopující Kladskou kotlinu a při dobré viditelnosti také Králický Sněžník vzdálený 40 km.

www.klodzko.pl

MUZEA



Muzeum stavebnice Merkur

Muzeum představuje historii a současnost unikátní dětské hračky založené r. 1920. Její systém kovových částí spojovaných šroubky se používá dodnes.

www.merkurpolice.cz



Železniční muzeum a výtopna Jaroměř

Více než sto let stará rotunda původní výtopny parních lokomotiv připomíná pravou atmosféru doby, kdy železnici vládla pára.

www.spolecnost-zeleznicni.cz

DALŠÍ TIP



Lázně Kudowa Zdrój

Kudowa Zdrój neboli česky lázně Chudoba, je polské lázeňské město, které patří mezi jedny z vůbec nejstarších lázeňských měst v Evropě. Lázeňská tradice tohoto města sahá až do 17. století. V současné době jsou lázně Kudowa Zdrój velmi oblíbené a vyhledávané turisty ze všech koutů Evropy. Svůj statut si zachovaly především díky minerálním pramenům, přírodní léčbě, nádherné okolní přírodě, kráse Stolových hor, upravovaným turistickým a cyklistickým stezkám, muzeím a bohatému kulturnímu vyžití i modernímu a hlavně sportovnímu záze-
mí. Češi tyto lázně často navštěvují hlavně proto, že je to zde od hranic s Českou republikou jen co by kamenem dohodil.

www.kudowa.pl

SPORTOVNÍ AKTIVITY



Plavecký bazén Náchod

www.sportnachod.cz/index.php?p=plavecky-bazen



Jiráskovo koupaliště Náchod

www.sportnachod.cz/index.php?p=jiraskovo-koupaliste



Vodní svět Kudowa Zdroj

www.basen.eurograf.pl



Bowling Laguna Náchod

www.nachod-bowling.cz/bowling.html



Bowling a ricochet Hronov

www.bowling-dok.cz/index.html



Jezdecký klub Ranč Lipí

www.ranclipi.cz



Motokáry Velký Dřevíč

www.motokary-motobydlo.cz

NEJBLIŽŠÍ RESTAURACE



Restaurant - Pizzeria Stella Hronov

www.pizzeriestella.cz



Restaurace u Pilouse Hronov

www.upilouse-hronov.cz



Radnice cafe + restaurant Hronov

www.pizzeriestella.cz



Restaurace u Pilouse Hronov

www.upilouse-hronov.cz

A mnoho dalších v okolí...

DALŠÍ TIP



Smažírny ryb v Kudově Zdroji

smazalnia-ryb.pl

www.sudeckiechaty.pl/smazalnia.htm

A mnoho dalšího...

Odkazy:

www.kladskepomezi.cz

www.kralovehradeckyregion.cz

:-)

